

PROGRAMME

Du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre 2024

Inscription obligatoire auprès du CCAS au 01.64.23.08.95 à partir
du lundi 9 septembre, attention : places limitées.

Inscription jusqu'au 4 octobre - 16h pour le spectacle.



30 septembre

11H. || AQUAGYM

En douceur, sans douleur
CENTRE AQUATIQUE DU GRAND JARDIN

14H. || THÉÂTRE

Rackham le Rouge
et la fille du gouverneur

Par les Briardises, avec l'école
élémentaire De Saint-Gilles
PALAIS DES RENCONTRES

02 octobre

**10H. || RANDONNÉE
BLEUE**

Randonnée
en forêt de Fontainebleau

Avec l'association
«Tous en rando»



14H. || BASKET SANTÉ

Jouer en équipe pour viser haut

Avec l'USC Basket
GYMNASSE LÉO LAGRANGE

04 octobre

**9H. || PETIT-DÉJEUNER
PAPOTAGE**

Moment convivial
CENTRE ANNE SYLVESTRE

**14H30 || MASSAGE
RÉFLEXOLOGIE VISAGE**

Pour plus de vitalité
INSTITUT LAETICIA

20H30 || CONCERT

AU BOUT DE NOS RÊVES

Tribute Goldman 100% live
par la Compagnie du Lac
PALAIS DES RENCONTRES

01 octobre

10H. || ART THÉRAPIE

Osez le bien-être avec l'art
thérapie

Avec ART2NOUS
CENTRE ANNE SYLVESTRE

**15H30 || GYM DOUCE
ET YOGA**

Réveillez vos muscles
en finesse

Avec mariondhennin_sport
CENTRE ANNE SYLVESTRE

03 octobre

14H. || LOTO

Des seniors
SALLE MARCEL PAGNOL

